

Cod.13: FISIOTERAPEUTA

PROVA ESCRITA OBJETIVA

MODELO: 1

CADERNO DE QUESTÕES
NÚMERO DE QUESTÕES: 50

Leia atentamente as instruções abaixo, e aguarde autorização para abertura deste caderno de questões.

1. Confira o seu CADERNO DE QUESTÕES nos primeiros 30 minutos de prova. Caso haja algum erro de impressão, ausência de questão, dentre outros, o mesmo poderá ser substituído apenas nesse intervalo de tempo.
2. Assine seu nome no espaço próprio do CARTÃO-RESPOSTA, utilizando caneta esferográfica, de preferência, de tinta preta. A não assinatura incide na DESCLASSIFICAÇÃO DO CANDIDATO.
3. No CARTÃO-RESPOSTA, marque no espaço próprio a opção correspondente à sua resposta. Se você assinalar mais de uma opção por questão ou deixar todos os campos em branco, sua prova objetiva será anulada. **PINTE A BOLINHA POR COMPLETO.**
4. Não dobre, não amasse nem manche o CARTÃO RESPOSTA. Ele NÃO poderá ser substituído.
5. Para cada uma das questões objetivas, são apresentadas 4 opções identificadas com as letras A, B, C e D. Você deve, portanto, assinalar apenas uma opção em cada questão. A marcação em mais de uma opção anula a questão, mesmo que uma das respostas esteja correta.
6. O tempo disponível para esta prova é de quatro horas.
7. Reserve os 30 minutos finais para marcar seu CARTÃO - RESPOSTA. Os rascunhos e as marcações assinaladas no CADERNO DE QUESTÕES não serão considerados na avaliação.
8. Quando terminar a prova, entregue ao fiscal este CADERNO DE QUESTÕES SEM FALTAR NENHUMA PÁGINA OU PARTE DELA, o CARTÃO-RESPOSTA, e assine a LISTA DE PRESENÇA. Caso o CADERNO DE QUESTÕES esteja rasgado ou incompleto, o candidato será eliminado.
9. Você somente poderá deixar o local de prova depois de decorrida 1 hora do início da aplicação das provas.
10. Você será excluído do exame caso:
 - a) Utilize, durante a realização da prova, máquinas e(ou) relógios de calcular, bem como rádios, gravadores, headphones, telefones celulares ou fontes de consulta de qualquer espécie.
 - b) Ausente-se da sala em que se realiza a prova levando consigo o CADERNO DE QUESTÕES, antes do prazo estabelecido, e (ou) o CARTÃO-RESPOSTA.
 - c) Deixe de assinalar corretamente o campo do CARTÃO-RESPOSTA.
 - d) Em caso de você ser um dos três últimos candidatos, deixe o local de prova sem acompanhar o fiscal à coordenação.

FISIOTERAPEUTA

PROVA DE CONHECIMENTOS GERAIS

Leia o texto a seguir e responda às questões de 01 a 05.

Reforma trabalhista: seis mudanças que vão afetar a sua rotina de trabalho.

Menos tempo de almoço, férias parceladas e demissão em comum acordo.

Essas são algumas das alterações da lei sancionada por Temer. Veja outras mudanças.

O presidente Michel Temer sancionou, na semana passada, o projeto de lei da reforma trabalhista, que faz uma profunda mudança na legislação trabalhista e altera em mais de cem pontos a Consolidação das Leis Trabalhistas (CLT), de 1943. As novas normas estão previstas para entrar em vigor em novembro (120 dias após a sanção), mas o Governo se comprometeu a enviar uma medida provisória para o Congresso Nacional alterando alguns pontos da nova legislação.

No meio jurídico, a reforma tem dividido opiniões. Para a advogada Daniela Muradas, professora de direito do trabalho da Faculdade de Direito da Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG), o projeto já nasce velho precisando de várias alterações. “Essa reforma foi executada sem o diálogo social necessário. E, apesar de ter como fundamento a modernização, utiliza fórmulas de flexibilizações trabalhistas já experimentadas em alguns países da Europa que não funcionaram”, explica.

Uma das principais críticas da professora está relacionada à criação de um novo tipo de contrato no Brasil: o trabalho intermitente, que, em outros países, é apelidado de “contratos de zero horas”. Através dessa modalidade, será possível contratar trabalhadores por jornada ou hora de serviço. “Esse tipo de contrato tende a substituir o de trabalho standard, precarizando os empregos. Na Europa, onde a modalidade foi experimentada em momentos de crise, houve um aumento de trabalhadores pobres. Imagina em um país desigual como o Brasil”, ressalta.

O advogado Cláudio de Castro, sócio da área Trabalhista do Martinelli Advogados, discorda da professora já que defende que o trabalho intermitente era feito de forma informal e agora os trabalhadores contratados por hora serão acobertados pela CLT. “A lei surge depois de uma necessidade, ela não vem para incentivar esse tipo de contratação”. O advogado ressalta ainda que uma modernização das leis era inevitável. “Essa não é a reforma dos sonhos, mas era preciso esse passo para que outros avanços aconteçam. A lei estava fora do seu tempo”, defende Castro.

Entre as principais novidades comemoradas pelo empresariado e apoiadores da reforma, está a prevalência dos acordos coletivos em relação à lei em pontos específicos, o fim da obrigatoriedade da contribuição sindical e obstáculos ao ajuizamento de ações trabalhistas. (...)

(Disponível em:

https://brasil.elpais.com/brasil/2017/07/13/politica/1499958789_546835.html)

1. Marque a ordem da estrutura presente no texto.

a) corpo, título e manchete.

b) título, lide e manchete.

c) **manchete, lide e corpo.**

d) lide, manchete e corpo.

2. Assinale a opção em que não consta sinônimo de sancionar, conforme seu emprego no texto.

- a) Homologar. **b) Condenar.** c) Chancelar. d) Autenticar.

3. Considerando a relação existente entre a mensagem do texto e o modo como ele está organizado, é CORRETO afirmar que o autor:

a) Mostra opiniões contrárias e a favor da reforma previdenciária, além de realizar um apanhado sobre as alterações mais relevantes para empregador e trabalhador, porém não se posiciona explicitamente a favor ou contrário à reforma.

b) Mostra opiniões contrárias e a favor da reforma previdenciária, mas revela uma claríssima tendência à tomada de posição dirigida ao trabalhador, como se observa, por exemplo, nos trechos “(...) comemoradas pelo empresariado e apoiadores da reforma (...)” e “(...) críticos à mudança alertam (...)”.

c) Posiciona-se claramente, desde o início, a favor da reforma previdenciária, como se observa, por exemplo, nos trechos “(...) o Governo se comprometeu a enviar (...)”, que homologa o compromisso do governo, e “(...) as principais novidades comemoradas (...)”, que revela um traço positivo da reforma, que merece comemoração.

d) Mostra opiniões contrárias e a favor da reforma previdenciária, além de realizar um apanhado sobre as alterações mais relevantes para empregador e trabalhador, promovendo uma forte crítica à reforma, como se depreende, por exemplo, em “seis mudanças que vão afetar a sua rotina de trabalho”, podendo ter utilizado, por exemplo, o verbo “alterar” ou “remodelar” e “Menos tempo de almoço, férias parceladas e demissão em comum acordo”, com sintagmas que suscitam ideias negativas a respeito da relação de trabalho.

4. Com base na norma culta, assinale a alternativa com as opções verdadeiras (V) e falsas (F).

I - A substituição do trecho “seis mudanças que vão afetar a sua rotina de trabalho” pela redação “seis mudanças que afetarão a sua rotina de trabalho” não comprometeria a norma culta.

II - A substituição do trecho “faz uma profunda mudança na legislação trabalhista e altera em mais de cem pontos a Consolidação das Leis Trabalhistas (CLT)” pela redação “faz uma profunda mudança na legislação trabalhista alterando em mais de cem pontos a Consolidação das Leis Trabalhistas (CLT)” comprometeria a norma culta.

III – O trecho “(...) utiliza fórmulas de flexibilizações trabalhistas já experimentadas em alguns países da Europa que não funcionaram” pode ser desambiguizado sem perda de sentido por meio da redação “(...) utiliza fórmulas de flexibilizações trabalhistas já experimentadas em alguns países da Europa, os quais não funcionaram”

- a) V, V, V. **b) V, V, F.** c) F, F, V. d) V, F, F.

5. Assinale a opção com uma manchete alternativa para a reportagem, que se alinhe à orientação argumentativa expressa no texto.

a) Reforma trabalhista não irá aumentar jornada de trabalho.

b) A falácia da modernização trabalhista.

c) Reforma Trabalhista: saiba o que melhora na relação entre trabalhador e patrão.

d) Reforma trabalhista modifica panorama do trabalho no Brasil.

Leia o texto e responda às questões 06 a 10.

Por que Joãozinho e Maria ensina mais que as fábulas de Esopo

A Raposa e as Uvas, A Cigarra e a Formiga, A Lebre e a Tartaruga... a lista de fábulas atribuídas a Esopo vai longe. Você, provavelmente, cresceu escutando essas e outras histórias, que se tornaram parte da literatura infantil no mundo todo. A estrutura da fábula, elaborada pelo escravo grego no século 6 a.C, obedece lógica bem simples: é só combinar, em poucas linhas, elementos fantásticos e uma lição de moral, que fale da importância de ser um bom menino. A imensa maioria das historinhas envolve animais que se comportam como humanos – com defeitos, virtudes e, principalmente, a habilidade de puxar um papo-cabeça.

O que um estudo da Universidade de Toronto, no Canadá, descobriu é que esse tipo de ficção não toca tanto os pequenos – pelo menos quando comparado a histórias estreladas por personagens humanos. Aprender que não se deve desobedecer os pais seria muito mais fácil para uma criança com a história de João e Maria, por exemplo, do que se a mesma ideia fosse contada por animais humanizados.

Segundo os pesquisadores, as crianças costumam se identificar mais com personagens de carne e osso. Afinal de contas, meninos de verdade parecem muito mais seduzíveis por uma casa de doces do que um guaxinim ou sapo vestido com uniforme de pré-escola. Isso faz as crianças terem mais facilidade em entender e aplicar as lições de ética no seu próprio dia a dia.

A fim de medir o quanto essa relação era verdadeira, os cientistas criaram um experimento com 96 crianças, com idade entre 4 e 6 anos. Os testes, como descrito no periódico *Developmental Science*, se dividiram em três etapas. Em um primeiro momento, as cobaias tinham de escolher os 10 adesivos que mais gostavam, de um total de 100 disponíveis. Depois, foram perguntadas se gostariam de dividir com um dos colegas.

O segundo momento foi a sessão de contação de histórias. Havia três obras disponíveis: uma história sobre egoísmo contada com a ajuda de personagens humanos; o mesmo livro, interpretado desta vez por animais antropomorfizados, e uma terceira obra, que falava sobre sementes – usada para checar o quanto as crianças dividiriam seus presentes, ainda que a história não falasse nada sobre a importância de se dividir.

Depois da leitura, os pequenos tiveram uma nova chance de distribuir seus adesivos. Aqueles que leram histórias em que os humanos estavam em cena, compartilharam mais com os amigos. Por outro lado, quando quem ensinava eram os animais de chapéu e gravata, a mensagem sobre a importância de se dividir as coisas impactava menos.

Por fim, os cientistas perguntaram o quanto as crianças achavam os bichos-humanizados parecidos com pessoas de verdade, como elas próprias. Quanto mais os personagens lhes pareciam ter cara de gente, mais eles convenciam – e mais abertas para dividir as crianças se mostraram. Moral da história: representatividade importa – mesmo quando quem ouve nem sabe o significado disso.

(Disponível em: <https://super.abril.com.br/ciencia/por-que-joaozinho-e-maria-ensina-mais-que-as-fabulas-de-esopo/>)

6. Assinale a opção verdadeira em relação ao excerto “Os testes, como descrito no periódico *Developmental Science*, se dividiram em três etapas.”.

a) **Subentende-se o verbo “estar” antes de “descrito”.**

b) “Descrito” é uma anáfora direta que remete a “os testes”.

c) “Descrito” é uma anáfora retrospectiva em relação a “periódico”.

d) A expressão verbal “se dividiram” pressupõe um agente que, no caso, refere-se a “os testes”.

7. Assinale a opção que traz uma redação amparada na norma culta para o enunciado: “Havia três obras disponíveis.”

- a) Tinham três obras disponíveis. b) Estava disponível três obras.
c) Existia três obras disponíveis. **d) Tinha três obras disponíveis.**

8. Acerca do título “Por que Joãozinho e Maria ensina mais que as fábulas de Esopo”, é INCORRETO afirmar:

- a) Todo o enunciado se ampara na norma culta da língua portuguesa.
b) O emprego de “por que” se ampara na norma culta da língua portuguesa.
c) Há um erro de concordância no título, pois Joãozinho e Maria é um sujeito composto, que demanda verbo concordante na terceira pessoa do plural.
d) O enunciado repele o emprego de crase após “mais que”.

9. O texto informativo caracteriza-se por apresentar um saber já construído e legitimado, ou um saber teórico, além de expor, refletir, explicar e avaliar ideias de modo objetivo, com a intenção de informar e esclarecer. Assinale o exemplo que não condiz com essas características e a explicação para isso.

- a) “Segundo os pesquisadores, as crianças costumam se identificar mais com personagens de carne e osso.” condiz com uma informação baseada em ciência.
b) A expressão “a habilidade de puxar um papo-cabeça” é imprevista para o texto informativo, já que a linguagem preferencial se baseia na norma culta.
c) “Você, provavelmente, cresceu escutando essas e outras histórias, que se tornaram parte da literatura infantil no mundo todo.” é um trecho inesperado, pois o texto informativo não prevê diálogo com o leitor.
d) “Moral da história: representatividade importa – mesmo quando quem ouve nem sabe o significado disso.” refere-se a uma conclusão moralizante presente em qualquer texto informativo.

10. Assinale a alternativa que segue a mesma regra para o plural que “bichos-humanizados”.

- a) Abaixo-assinado. b) Louva-deus. **c) Matéria-prima.** d) Bate-papo.

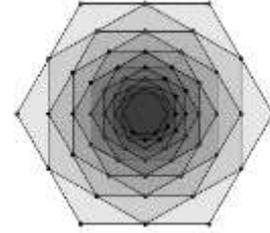
11. O polígono ABCD é um quadrado cujo lado mede 4 cm e os polígonos ABE e CDF dois triângulos equiláteros, onde os pontos E e F são internos ao quadrado. Qual a medida do segmento de reta \overline{EF} .

- a) $2\sqrt{3} - 1$ cm.
b) $2\sqrt{3} - 2$ cm.
c) $4\sqrt{3} - 2$ cm.
d) $4\sqrt{3} - 4$ cm.

12. Dado um hexágono regular H_1 , cujo lado tem comprimento 4 cm, considere a sequência infinita de hexágonos regulares $\{H_1, H_2, H_3, \dots\}$ onde cada hexágono é obtido unindo-se os pontos médios dos lados do hexágono anterior. Sabendo que a medida do perímetro do hexágono H_2 é $12\sqrt{3}$ cm, o limite da soma das áreas dos infinitos hexágonos da sequência é:

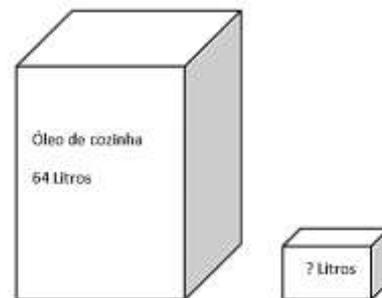
- a) $72\sqrt{3}$ cm².

- b) $80\sqrt{3} \text{ cm}^2$.
- c) $88\sqrt{3} \text{ cm}^2$.
- d) $96\sqrt{3} \text{ cm}^2$.



13. Um comerciante adquire de seu fornecedor óleo de cozinha, em recipientes na forma de paralelepípedos de base quadrada, contendo 64 litros, com lado da base medindo a e altura h . Desejando vendê-los, distribui o conteúdo em vasilhames também em forma de paralelepípedos de base quadrada, porém menores. As dimensões das embalagens de venda terão lado da base igual a $a/2$ e altura $h/4$. Qual o volume desta embalagem?

- a) 2 litros.
- b) **4 litros.**
- c) 8 litros.
- d) 16 litros.



14. Qual das expressões abaixo pode ser utilizada para calcular a Área lateral de um cilindro?

- a) $\pi r^2 h$. Onde r é o raio da base e h a altura do cilindro.
- b) **$2\pi r h$. Onde r é o raio da base e h a altura do cilindro.**
- c) πh^2 . Onde h a altura do cilindro.
- d) $2\pi r h + 2\pi r^2$. Onde r é o raio da base e h a altura do cilindro.

15. Um usuário do MS PowerPoint 2010, em português, deseja abrir o modo de exibição de impressão. Para acionar este recurso, ele deve usar as teclas de apoio:

- a) CTRL+J.
- b) **CTRL+P.**
- c) CTRL+T.
- d) CTRL+V.

16. Quais teclas de atalho um usuário deve utilizar para justificar um texto que foi digitado no MS Word, versão português do Office 2010?

- a) CTRL+N.
- b) **CTRL+J.**
- c) CTRL+S.
- d) CTRL+T.

17. Para que serve o recuo de margens no MS Word?

- a) **Para criar um parágrafo e melhorar a aparência do documento.**
- b) Para deixar o documento em paisagem com medidas ideais para um papel A4.
- c) Para definir a posição do documento para melhor impressão.
- d) Para aumentar a margem direita em relação à primeira linha do parágrafo.

18. O artigo 38 da Constituição da República Federativa dispõe que, ao servidor público da administração direta, autárquica e fundacional, no exercício de mandato eletivo, aplicam-se algumas seguintes disposições, com EXCEÇÃO da alternativa:

- a) Tratando-se de mandato eletivo federal, estadual ou distrital, ficará afastado de seu cargo, emprego ou função.
- b) Investido no mandato de Prefeito, será afastado do cargo, emprego ou função, sendo-lhe facultado optar pela sua remuneração.
- c) **Investido no mandato de Deputado, havendo compatibilidade de horários, perceberá as vantagens de seu cargo, emprego ou função, sem prejuízo da remuneração do cargo eletivo, e, não havendo compatibilidade, será aplicada a norma do inciso anterior.**
- d) Em qualquer caso que exija o afastamento para o exercício de mandato eletivo, seu tempo de serviço será contado para todos os efeitos legais, exceto para promoção por merecimento.

19. O agir do servidor deve obedecer não somente à lei jurídica, mas também a padrões éticos que podem ser estabelecidos em cada instituição. Esse conceito está diretamente relacionado ao seguinte Princípio Administrativo:

- a) Ética.
- b) **Moralidade.**
- c) Legalidade.
- d) Impessoalidade.

20. O Princípio da Publicidade da Administração Pública diz respeito a:

- a) Exercer a atividade administrativa com presteza, perfeição e rendimento funcional, com resultados positivos para o serviço público.
- b) A atuação da Administração não deve gerar instabilidade desnecessária.
- c) **Impor a divulgação oficial de ato, processos e contratos para o conhecimento público.**
- d) Impor a motivação dos atos administrativos, ou seja, a explicitação dos motivos que justificam uma conduta.

PROVA DE CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

21. As amputações por causas traumáticas são decorrentes por acidentes de trânsito e ferimentos por arma de fogo, usualmente. Entre as amputações não eletivas, o trauma é responsável por cerca de 20% das amputações de membros inferiores. Assinale o item CORRETO quanto a esse tipo de amputação e intervenções fisioterápicas:

- a) **O fisioterapeuta deve organizar um programa de exercícios para corrigir ou prevenir deformidades, bem como para aumentar força, mobilidade e equilíbrio.**
- b) Nas amputações de membros inferiores, os membros superiores não devem ser exercitados, pois se corre o risco de causar um desequilíbrio entre os membros.

- c) Em casos de amputação unilateral, apenas o membro afetado deve ser trabalhado.
- d) A capacidade funcional residual do indivíduo não deve ser trabalhada, sob o risco de desenvolver complicações.

22. Queimaduras são lesões em determinadas partes do organismo, desencadeadas por um agente físico ou químico. A intervenção fisioterapêutica neste tipo de lesão é de extrema importância, no que se refere à diminuição das sequelas deixadas pela lesão, na melhoria da qualidade de vida e da integração, não só física, mas também psicológica, do indivíduo na sociedade. Diante do exposto, assinale o item CORRETO:

- a) A utilização de analgésicos não deve ser realizada, pois dependendo do grau da queimadura pode levar a complicações sérias.
- b) A principal consideração fisiopatológica na lesão por queimadura é a destruição da integridade capilar e vascular, resultando em edema, com perda do fluido intravascular.**
- c) A principal preocupação do fisioterapeuta é estimular a mobilização da parte afetada, para aumentar a circulação sanguínea e diminuir a dor.
- d) A mobilidade da parte afetada pode aumentar o edema.

23. Dentre as características físicas reológicas do muco, marque a alternativa INCORRETA:

- a) Gel viscoelástico newtoniano trifásico.**
- b) Tixotropismo parcial.
- c) Viscoelasticidade.
- d) Pseudo-plasticidade.

24. No traumatismo crânio encefálico, a escala de coma de Glasgow avalia o nível de consciência do paciente. Quanto a gravidade do trauma do paciente com lesão cerebral, podemos assinalar como VERDADEIRA:

- a) 1º Grau: leve (9 – 12).
- b) **3º Grau: grave (3 – 8).**
- c) 2º Grau: moderado (< 9).
- d) 2º Grau: moderado (13 – 15).

25. A fratura de Colles pode ser caracterizada nas alternativas a seguir, EXCETO no item:

- a) Pode ser associado ao processo estilóide da ulna.
- b) Provoca déficit em extensão.**
- c) A mão encontra-se na posição de extensão (espalmada).
- d) Fratura de extremidade distal do rádio, onde o fragmento desloca-se para trás e lateralmente.

26. A Escala de Coma de Glasgow é um instrumento que serve para avaliação do rebaixamento do nível de consciência e a pontuação indica o nível de lesão leve, moderada ou severa. Assinale a alternativa em que o paciente apresenta abertura ocular a voz; resposta verbal com palavras incompreensíveis e a resposta motora apresentou extensão anormal, segundo a escala de Glasgow é igual a:

- a) 7.**
- b) 6.
- c) 5.
- d) 8.

27. Podemos encontrar através das imagens no raio X de um paciente com disfunção pulmonar obstrutiva crônica agudizado alguns sinais característicos. Marque a alternativa falsa:

- a) Espaços intercostais aumentados.
- b) Costelas retificadas.
- c) Hiperinsuflação ou hiperaeração.
- d) **Trama vascular aumentada.**

28. Em relação a marcha, avalie os itens a seguir quanto a verdadeiro ou falso e marque a opção CORRETA:

- () Com o choque do calcâneo na primeira fase, o tibial anterior e quadríceps trabalham concentricamente.
- () A cadeia anterior está em excentricidade na segunda fase, de aplainamento.
- () A cadeia posterior está em concentricidade no choque do calcâneo (1ª fase).
- () Durante o impulso na 3ª fase, a cadeia posterior está em concentricidade.

- a) **V, V, F, V.**
- b) V, F, F, V.
- c) F, V, F, V.
- d) F, F, V, V.

29. Doenças cérebro vasculares são causadas pela isquemia ou hemorragia e possuem vários níveis de lesões. No quadro clínico da fase crônica encontramos:

- a) Sinal de cano de chumbo na hipertonia piramidal.
- b) Hipertonia piramidal (plástica ou rigidez).
- c) **Hipertonia piramidal (espástica ou elástica).**
- d) Sinal de navalha ou canivete (resistência em todo movimento).

30. Em relação aos nervos cranianos, é CORRETO afirmar que:

- a) **Nervo vago – X par (motor: coração, pulmões, faringe, laringe, traquéia, brônquios e trato gastrointestinal).**
- b) Nervo trigêmio – VII par (músculos da face).
- c) Nervo facial – V par (trata-se de um nervo misto).
- d) Nervo abducente – III par (inerva o músculo da mastigação).

31 Devido a incongruência óssea e por ser uma articulação de carga, a própria função da articulação do joelho possui estruturas com funções específicas. Identifique a alternativa ERRADA:

- a) Ligamento colateral lateral impede o varo.
- b) **Cruzado anterior impede que a tíbia deslize para trás.**
- c) No menisco medial, um músculo que se insere nele é o semimembranoso.
- d) O joelho é um tipo de diartrose (gínglimo).

32. Podemos observar algumas diferenças entre o menisco medial e o menisco lateral.

- a) O menisco que possui uma curvatura mais fechada é o menisco lateral.
- b) O menisco mais móvel é o menisco lateral.
- c) O menisco mais preso é o menisco medial.
- d) **O menisco mais exposto é o menisco medial.**

33. Nas queimaduras graves o correto tratamento relaciona-se ao prognóstico. Dentro de uma equipe multiprofissional, a fisioterapia deve ser iniciada o mais precoce possível, e deve ser traçado um plano de tratamento para cada caso e limitar na medida do possível as sequelas inevitáveis, exceto:

- a) Quelóides. b) Bridas. c) **Flictenas.** d) Retrações.

34. As lesões medulares têm como causa principal as lesões traumáticas. As raízes dorsais e ventrais correspondentes, unem-se para formar um nervo espinhal. Sobre o comprometimento atingido e o nível correto da lesão, assinale a alternativa VERDADEIRA:

- a) Causa eqüina (T5 – S1). b) Baixa (T2 – T4).
c) Moderada (T2 – T8). d) **Alta (C1 – T1).**

35. A análise dos valores encontrados na aferição dos sinais vitais é fundamental para a adoção de medidas terapêuticas e o fisioterapeuta deve reconhecer situações de normalidade ou alterações a partir desses valores. Marque a alternativa CORRETA:

- a) Um paciente que apresenta cerca de 10 mrpm encontra-se taquipneico.
b) Em lactentes, a pulsação é bem menor do que nos adultos.
c) O pulso poplíteo é o mais indicado para verificação no leito.
d) **O pulso carotídeo é o mais indicado para verificação em casos de emergência.**

36. A amputação de um membro se constitui num processo agressivo para a pessoa que se submete, tanto fisicamente quanto psicologicamente. A presença de alterações nas condições gerais do amputado pode impossibilitar o progresso adequado de cada uma das fases da reabilitação. Diante do exposto qual das opções a seguir é a CERTA?

- a) A incapacidade funcional, determinada por uma amputação de membros inferiores não implica em interferência sobre autonomia e independência.
b) A avaliação funcional consiste em investigar possíveis desvios corporais, sobrecargas articulares e os sinais vitais.
c) **A inspeção constará sistematicamente da análise de quatro pontos: ossos, partes moles, cor e textura da pele e cicatrizes. A análise deve ser sempre bilateral, ou seja, sempre comparando o lado do membro amputado com o oposto.**
d) Pacientes amputados gastam menos energia do que pacientes normais.

37. Eletromiografia é o estudo da atividade da unidade motora. Funciona como um instrumento padrão para a avaliação neuromuscular. Em relação às suas indicações e modo de ação, marque a opção ERRADA.

- a) **Não pode ser usada na avaliação do grau de esforço durante os testes de interrupção isométrica.**
b) Pode ser empregada na avaliação da amplitude e regulação do início de atividade dos grupos musculares de sustentação.
c) Pode ser usada para avaliar a atividade muscular durante a marcha.
d) Mostra que um músculo está trabalhando, mas não porque está trabalhando e pode ser interpretada apenas como uma medida da atividade da unidade motora.

38. O desequilíbrio é um dos principais fatores de limitação de vida do idoso e na maioria dos casos não tem uma causa específica. A reabilitação vestibular é um dos métodos mais efetivos na recuperação do equilíbrio corporal do idoso. São fatores que contribuem para o surgimento de tonturas nos idosos:

- a) Aumento da mobilidade da coluna vertebral.
- b) Contraturas da região abdominal.
- c) Dificuldade de alimentação e transtornos depressivos.**
- d) Aumento do fluxo sanguíneo arterial

39. Investir tempo num aconselhamento adequado ao paciente com vertigem é importante para a adesão deste ao tratamento. O programa deve ser baseado nas características clínicas e especificamente para o tipo particular de distúrbio labiríntico. São orientações necessárias ao paciente e objetivos da reabilitação vestibular, EXCETO:

- a) Não suspender os exercícios de sentir tontura. Pode ser pior no início, mas melhora com o tempo.
- b) Procurar evitar exercícios corporais. O paciente precisa permanecer deitado ou sentado, para se evitar quedas ou outros acidentes.**
- c) As crises vertiginosas usualmente não representam risco de vida.
- d) Evitar estimuladores do sistema nervoso central, como chás, achocolatado, café álcool e fumo.

40. O muco é um fluido bifásico composto por uma fase aquosa sol (inferior) e uma fase gel (superior). Avaliar as propriedades do muco é importante para entender sua função e identificar os fatores responsáveis pela sua anormalidade nas doenças. Alguns equipamentos são usados na análise reológica do muco, como viscosímetro capilar, reômetro rotacional e microrreômetro magnético de esfera. Marque a alternativa CORRETA:

- a) A fase gel banha os cílios que se projetam da superfície epitelial e penetram na camada sol. Dessa forma, o muco pode ser propelido pelo batimento ciliar.
- b) O muco apresenta tixotropia parcial, uma vez que, após o repouso, o retorno às suas características não é total.**
- c) O aspecto macroscópico pode variar de mucoide a purulento sendo que a maior purulência não se relaciona à sua conformação estrutural e, conseqüentemente, com seu comportamento reológico.
- d) Como líquido, o muco se escoia, dispendendo energia (elasticidade). Como sólido, ele se deforma, acumulando energia (viscosidade).

41. O surgimento de úlceras de pressão é considerado um problema grave, principalmente em idosos. A classificação dessas úlceras se baseia na sua profundidade e no limite dos tecidos lesados. Aponte alternativa que descreve CORRETAMENTE essa classificação.

- a) Grau I: resposta inflamatória aguda; pele não intacta, com eritema não branqueável, localizada normalmente sobre uma proeminência óssea. A identificação da lesão desse tipo é mais facilitada em indivíduos de pele escura.

b) Grau II: perda tecidual envolvendo a epiderme, derme ou ambas. Úlcera superficial, brilhante ou seca, sem crostras ou contusões. Também pode se apresentar como flictena fechada ou aberta preenchida por líquido seroso ou seroso hemático.

c) Grau III: perda total da espessura da pele, com tecido subcutâneo visível. Pode se estender até fáscia muscular subjacente. Não estão expostos tendões ou músculos, mas algumas partes ósseas estão bem visíveis. Ainda não há nenhum tecido desvitalizado (Fibrina húmida).

d) Grau IV: ocorre um comprometimento mais profundo, mas ainda com pouca destruição de tecidos. Exposição de tendões e músculos. A profundidade varia com a localização anatômica. Raramente são cavitários ou fistulados. A osteomielite é pouco provável nesses casos, sendo mais comum a osteíte.

42. Ainda sobre as úlceras de pressão, qual a alternativa INCORRETA?

a) Além das situações de adoecimento crônico degenerativo, também podem ser encontradas em diversas situações clínicas, como a falta de sensibilidade, déficit de movimento e alteração na percepção.

b) Tem a infecção como complicação mais frequente, mas ocorrendo apenas em nível local, nunca sistêmico.

c) O fisioterapeuta pode atuar na prevenção das úlceras de pressão, promovendo mudança de decúbito, exercícios ativos e passivos, observação do estado geral do paciente, bem como a integridade física da pele e deambulação precoce.

d) Também compete à fisioterapia, nos processos ulcerativos, a redução no período de cicatrização destes, possibilitando aos indivíduos um retorno mais rápido às suas atividades sociais e de vida diária trazendo uma melhora na qualidade de vida desses pacientes.

43. A artrite reumatoide é uma doença inflamatória sistêmica, crônica e progressiva. Ocorre em todas as raças e em todas as partes do mundo. Aponte a opção ERRADA quanto à doença:

a) Apesar de a etiologia da artrite reumatoide continuar desconhecida, existe evidência convincente de que a autoimunidade desempenhe um papel proeminente em sua cronicidade e progressão.

b) A artrite ataca principalmente as articulações, com padrão unilateral e assimétrico e a membrana sinovial.

c) O tratamento de fisioterapia consiste em avaliar a dor, combater o processo inflamatório, preservar a amplitude articular e a atividade muscular, prevenir deformidades, promover o bem-estar físico, psíquico e social, assim como melhorar a qualidade de vida dos doentes.

d) A atuação da fisioterapia também se dá no quadro em que o paciente apresenta os sinais cardinais da inflamação: dor, calor, rubor e edema.

44. A esclerose múltipla é uma doença que provoca a desmielinização da substância branca do sistema nervoso central. O tratamento fisioterápico deve ter amplo embasamento científico, a fim de atender as reais necessidades do paciente e garantir uma reabilitação adequada e qualidade de vida aos pacientes. Diante dessas afirmações, qual a alternativa CORRETA?

- a) Deve ser feita uma avaliação minuciosa do paciente, com ênfase na amplitude do movimento e sensibilidade, só não em relação a dor, além de fatores que influenciem na qualidade do tônus, como estresse, posicionamento, entre outros.
- b) O tratamento fisioterapêutico deve apenas manter a amplitude de movimento em algumas das articulações, além de orientar quanto aos cuidados da pele nos casos de paciente com perda sensitiva.
- c) A fisioterapia deve atuar especificamente na fase aguda, ou seja, após o surto.
- d) Na fase aguda os exercícios devem ser mais passivos, com pausas de recuperação mais longas.**

45. No ambiente de Unidades de Terapia Intensiva (UTI's) a atelectasia é uma das principais indicações de fisioterapia. Existem muitos procedimentos fisioterápicos utilizados no tratamento desse problema. Das opções propostas, qual a CORRETA?

- a) O tratamento fisioterápico independe do tipo de atelectasia, pois a causa é a mesma para todos os tipos.
- b) Na inspiração fracionada, o fisioterapeuta solicita ao paciente para realizar uma inspiração seguida de uma apneia (pausa inspiratória) e assim sucessivamente até a capacidade pulmonar total (CPT) ser alcançada.
- c) Na atelectasia obstrutiva, a primeira escolha do tratamento fisioterápico é a desobstrução; na hipoventilação, será a melhoria do padrão ventilatório.**
- d) Na técnica de compressão, deve-se realizar uma vibração no tórax, com a finalidade de se proporcionar um deslocamento das secreções brônquicas.

46. A capnografia permite que o profissional tenha uma imagem gráfica e uma medida objetiva do estado ventilatório do paciente. Aponte a alternativa CORRETA:

- a) A capnografia capta a concentração de O₂ no ar inspirado e expirado durante um ciclo respiratório.
- b) Trata-se de uma modalidade precisa, porém invasiva e passível de infecções.
- c) São causas de diminuição da produção de CO₂: diminuição da atividade muscular, hipotermia, choque hipovolêmico, hipotireoidismo, anestesia geral.**
- d) Fornece dados em tempo real sobre a ventilação e metabolismo do paciente, mas não da hemodinâmica do paciente.

47. As alterações de equilíbrio dificultam a realização de atividades funcionais e aumentam a predisposição a quedas. Em pacientes com problemas dessa ordem, são usados dispositivos auxiliares e intervenções fisioterápicas. Assinale a alternativa CORRETA em relação ao tema proposto.

- a) No treino de marcha, o posicionamento da bengala não importa; o que deve ser levado em consideração é justamente como os músculos atuantes dos quadris se comportam.
- b) Durante a marcha normal, os abdutores do quadril pertinentes ao membro na fase de apoio do ciclo da marcha relaxam, para contrabalançar o movimento gravitacional ao nível da pélvis no lado contralateral, na fase de balanço do ciclo.
- c) Uma alteração da marcha que não se relaciona com doença cerebral franca é um achado quase universal do envelhecimento. São características dessa alteração: postura discretamente curvada para frente, graus variados de lentidão e rigidez à deambulação; encurtamento da passada, discreto alargamento da base e tendência para virar o corpo em bloco.**

d) Dependendo do nível de envolvimento do paciente, as metas de um programa de exercícios de pré-deambulação serão, entre outros, aumentar a força, mantendo ou diminuindo a amplitude de movimento e facilitar o feedback proprioceptivo, além de desenvolver a estabilidade postural do paciente sentado.

48. A maioria das lesões medulares traumáticas acometem homens, em idade produtiva e tem por principais causas quedas, acidentes de trânsito e violência interpessoal. Aponte a opção INCORRETA:

a) O nível e intervalo da lesão e o comprometimento sensorio motor são determinantes no resultado final do programa de reabilitação da lesão de medula espinhal.

b) A bipedestação em lesão completa da medula espinhal sugere o uso de órteses curtas e de fácil adaptação.

c) As condutas da fisioterapia para pacientes com lesão espinhal medular que têm o objetivo de readquirir a função de deambulação incluem a prática repetitiva e intensa do movimento de andar com ou sem uso da esteira.

d) O aumento da extensão do quadril e a flexão plantar são fatores biomecânicos que têm influência direta no comprimento de passo, tempo de apoio e balanço.

49. O Fisioterapeuta do trabalho poderá desenvolver um trabalho de planejamento e implantação de programas destinados à educação em saúde do trabalhador. Diante disso, aponte a alternativa ERRADA:

a) Apesar de ser considerado ideal sob o ponto de vista de gasto energético, o trabalho sentado promove distúrbios osteomusculares e contribui para o sedentarismo.

b) Quando o trabalhador está sentado, ocorre o aumento da pressão no disco intervertebral. Quando há inclinação anterior de tronco, os músculos paravertebrais desenvolvem uma tensão exacerbada, devido à incidência da força da gravidade.

c) Quanto mais inclinada para trás estiver a coluna, tanto maior será a pressão nos discos lombares.

d) Os músculos do tronco apresentam atividade eletromiográfica aumentada na posição ereta e diminuída quando o tronco está inclinado e relaxado para a frente.

50. A fisioterapia avançou muito no cuidado ao paciente com dor crônica, porém para que se possa trabalhar com mais precisão, é necessário que se tenha conhecimento do tipo de dor que o paciente apresenta. Marque a opção ERRADA quanto aos tipos de dor que estão apresentados abaixo:

a) A dor somática envolve pele, articulações e músculos e usualmente é bem localizada; alivia com anti-inflamatórios ou analgésicos narcóticos.

b) A dor visceral é mais comumente ativada pela inflamação; é pobre de localização e associada com desconforto físico.

c) A dor neuropática responde bem a analgésicos e não tem associação evidente com lesão nervosa.

d) São exemplos de dor somática: bursite, traumas, tendinite.